

Лютеин Комплекс, таблетки (Lutein Complex) — инструкция по применению

Биологически активная добавка является дополнительным источником каротиноидов, флавоноидов, витаминов и минеральных веществ, необходимых для поддержания функционального состояния зрительного аппарата.

Продукт НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ, содержит СВОБОДНЫЙ лютеин, экстракт ягод черники, таурин, витамины А,С, Е и β-каротин, селен, медь, цинк.

Все входящие в состав «Лютеин-комплекс» компоненты обеспечивают эффективную защиту зрительного аппарата и усиливают антиоксидантный эффект для улучшения и стабилизации зрительных функций.

«Лютеин комплекс» содержит лютеин в активной свободной форме, произведенный компанией DSM Nutritional Products (Швейцария) из натурального растительного сырья. Уникальная патентованная технология микрокапсулирования «Актилиз», обеспечивает высокую биодоступность и сохранность лютеина на протяжении всего срока годности.

Описание формы выпуска

Таблетки круглой формы от светло фиолетового до темно-фиолетового цвета с вкраплениями.

Таблетки массой 0,5 г по 30 или 60 таблеток в упаковке.

Примечание

Цвет таблеток может колебаться от светло-фиолетового до темно-фиолетового с вкраплениями, так же возможны оттенки коричневого. Цвет таблеток зависит от количества биологически неактивных пигментов в различных партиях растительного сырья использованного для производства продукта. Такие изменения не связаны с отклонениями в составе или биологической активности продукта. Данные колебания не могут быть основанием для сомнений в подлинности продукта и согласуются с государственными производственно-технологическими нормативами РФ.

Состав

Содержание биологически активных веществ в одной таблетке БАД «Лютеин –комплекс» по Сан Пин 2.3.2.1078-01		
Наименование	Содержание в 1 таблетке	% от суточной потребности
Витамин А, МЕ	1100	30
Витамин С, мг	100	140
Витамин Е, мг	15,0	150

Лютеин мг	2,0	40*
Бета-каротин, мг	1,3	25
Цинк, мг	5,0	30
Медь, мг	0,5	50
Селен, мкг	15,0	20
Таурин мг	50,0	12,5*
Антоцианы, мг	3,5	7*

*-рекомендации ГУ НИИ Питания РАМН

Свойства

Лютеин

Накапливается в хрусталике и макулярной (центральной) области сетчатки, где частично трансформируется в зеаксантин. Лютеин и зеаксантин выполняют функции светофильтра и защищают важные структуры глаза от наиболее агрессивной, синей части спектра дневного света. Лютеин и зеаксантин, являются мощными антиоксидантами первого порядка, способны нейтрализовать действие свободных радикалов и предупреждать разрушение сетчатки и помутнение хрусталика.

Экстракт ягод черники

Активизирует микроциркуляцию крови и обмен веществ на тканевом уровне. Содержит антоцианы, которые участвуют в восстановлении светочувствительного пигмента родопсина и таким образом улучшают адаптацию к различным уровням освещенности и усиливают остроту зрения в сумерках.

Таурин

Аминокислота, участвующая в передаче фотосигналов, стимулирует регенерацию и метаболизм глазных тканей. Способствует нормализации функции клеточных мембран и активации энергетических обменных процессов.

Бета-каротин

Провитамин А. Из одной молекулы бета-каротина образуются две молекулы витамина А. Помимо этого, β-каротин укрепляет защитные способности организма в целом.

Витамин А

Улучшает цветовое восприятие, омолаживает клеточные популяции. Играет важную роль в окислительно-восстановительных процессах и синтезе жизненно важных для глаза веществ.

Витамин Е

Ускоряет регенерацию поврежденных клеток, участвует в тканевом дыхании и других важнейших процессах тканевого метаболизма. Препятствует повышенной ломкости и проницаемости капилляров.

Витамин С

Регулирует восстановление зрительных пигментов и нормализует проницаемость капилляров.

Цинк

Содержится в сетчатой, сосудистой и радужной оболочках глаза. Способствует поддержанию уровня витамина А, участвует в синтезе белковых молекул.

Медь

Основной элемент некоторых ферментов. Дефицит меди приводит к ломкости кровеносных сосудов и кровоизлияниям.

Селен

Микроэлемент-антиоксидант. Входит в состав глутатионпероксидазы и определяет активность этого фермента. Защищает внутриклеточные структуры тканей глаза от разрушающего действия вредоносных кислородных радикалов.

Положительное влияние на функции организма

Сетчатка (особенно ее центральная часть – макула), а также хрусталик имеют мощную естественную защиту от разрушения – это природные пигменты: лютеин и зеаксантин. Из шестисот подобных веществ - каротиноидов -только лютеин и зеаксантин способны проникать в ткани глаза, и от их уровня в сетчатке и хрусталике во многом зависит здоровье этих важных структур глаза.

Лютеин не синтезируется в организме человека и поступает в организм только с пищей (фруктами и овощами), а зеаксантин может образовываться непосредственно в сетчатке из лютеина. Для того, чтобы сохранить хорошее зрение до глубокой старости, человек ежедневно должен получать с пищей около 5 мг лютеина – примерно такое количество содержится в 250 г шпината или 0,5 кг сладкого перца. Однако, наш обычный рацион содержит менее 20% нормы. Важно, чтобы препарат для профилактики содержал помимо лютеина также все витамины и минеральные вещества, необходимые для защиты и поддержки функций структур глазного яблока.

Под действием света (особенно синей части спектра) в структурах глаза происходят неощутимые, но очень опасные процессы, которые со временем могут привести к слепоте. Например, дистрофия центральной области сетчатки (макулы) и помутнение хрусталика - катаракта. Эти заболевания медленно приводят к полной потере зрения. В настоящее время макулодистрофия является самой распространенной причиной слепоты у лиц старше 60 лет.

Лютеин комплекс является дополнительным источником лютеина, витаминов и микроэлементов и может применяться:

- всеми людьми в возрасте **СТАРШЕ 50 ЛЕТ** для профилактики возрастных изменений в сетчатке и хрусталике
- всеми, страдающими **БЛИЗОРУКОСТЬЮ** для профилактики осложнений
- при систематической **РАБОТЕ С КОМПЬЮТЕРАМИ** в любом возрасте
- при **СИНДРОМЕ «УСТАЛОСТИ ГЛАЗ»**
- при работе, связанной с воздействием яркого света (сварка, софиты)

- в период занятий виндсерфингом, горными лыжами (из-за высокой отражательной способности световых лучей большими водными и снежными поверхностями)
- при проживании в районах с повышенной инсоляцией

«Лютеин-комплекс» успешно прошел клинические испытания во многих ведущих офтальмологических клиниках РФ: в Институте глазных болезней им. Гельмгольца, Центральном Военном Клиническом Госпитале им. Бурденко, Научно-исследовательским институте глазных болезней РАМН, МНТК «Микрохирургии глаза» им. Федорова, Уфимском НИИ глазных болезней, Российской медицинской академии последипломного образования.

Был награжден международной медалью им. П. Эрлиха и медалью Российской академии естественных наук им. И.И Мечникова.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом

Способ применения

Взрослым по 1- 3 таблетки в день во время еды. Продолжительность приема 2 месяца. При необходимости прием можно повторить.

Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

2 года.

ТУ 9197-003-77480016-06

Не является лекарственным средством.

Производитель

ООО «В-МИН+», по заказу и под контролем ЗАО «ФК Экомир»

123298, Москва, ул. Берзарина, 16.

Производство аттестовано на соответствие стандартам ISO (сертификат №4879)

Адрес производства: 141311, Московская обл., Сергиево-Посадский район, д. Тураково